

# Commencer le traitement avec la crème de nifédipine et de chlorhydrate de lidocaïne Seaford

Vivre avec une affection douloureuse, comme des fissures anales chroniques (FA), peut être difficile, surtout si votre état vous rend anxieux ou gêné. La bonne nouvelle, c'est qu'il n'y a pas lieu d'être gêné : les FA sont une affection très courante, et votre médecin vous a prescrit la crème Seaford pour FA afin de favoriser la guérison et de soulager vos symptômes.

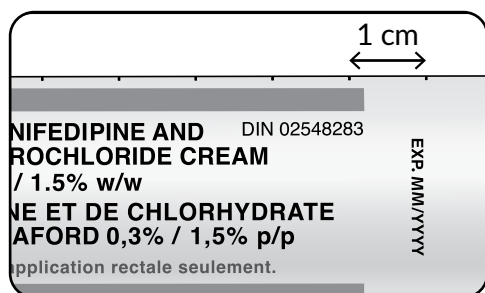
**La crème Seaford pour FA est munie d'un applicateur facile à utiliser qui aide à assurer une administration uniforme du produit.**

## Application de la crème Seaford AF

### Préparation

#### 1. Rassemblez les éléments suivants :

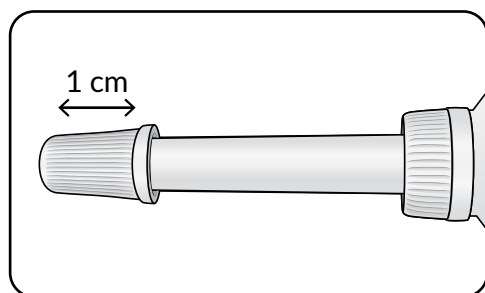
- Tube de 30 g de crème Seaford pour FA
- Applicateur avec son capuchon



**Important : Veuillez prêter attention aux marquages de doses sur le côté du tube. Ils ont un intervalle de 1 cm. Il s'agit d'une dose unique de crème. C'est une petite quantité. Gardez cette mesure à l'esprit pour les étapes suivantes!**

#### 2. Fixez l'applicateur

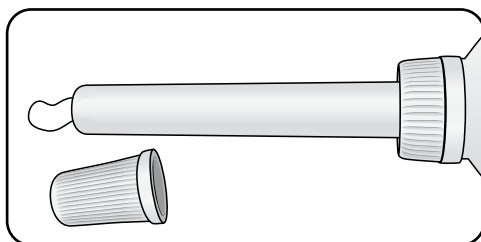
- Retirez le capuchon du tube de crème Seaford pour FA
- Vissez l'applicateur sur le tube de crème
- Assurez-vous qu'il est fermement fixé afin d'éviter les fuites



**Important : Remarquez la longueur du capuchon sur l'applicateur. Il mesure environ 1 cm de long. C'est la profondeur à laquelle vous devez insérer l'applicateur dans l'anus lorsque vous appliquez la crème. Ce n'est pas très profond. Gardez cette mesure à l'esprit pour les étapes suivantes!**

#### 3. Lubrifiez l'embout de l'applicateur (facultatif, mais recommandé)

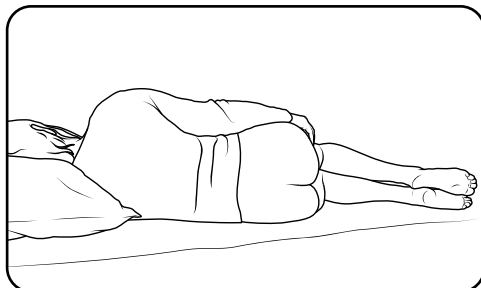
- Retirez le capuchon et **pressez doucement** le tube jusqu'à ce que toute la pointe de l'applicateur contienne de la crème. **Ne le remplissez pas** complètement; juste assez pour qu'une **petite quantité** apparaisse au bout.
- Appliquez une **petite quantité de crème sur la surface extérieure de l'applicateur**. Cela réduit l'inconfort pendant l'insertion



#### 4. Nettoyez et séchez soigneusement la zone anale/rectale



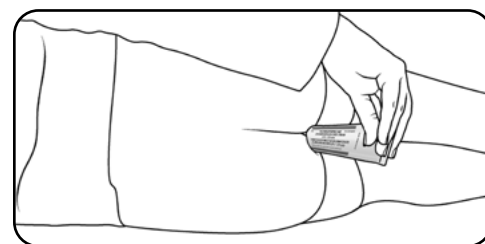
#### 5. Allongez-vous sur le côté gauche dans un endroit confortable, les genoux légèrement tournés vers la poitrine.



### Application de la dose

#### 6. Insérez l'embout de l'applicateur dans le canal anal (jusqu'à 1 cm)

**Ne l'insérez PAS complètement** - l'applicateur est conçu pour s'assurer que les ouvertures situées à proximité de la base permettent d'appliquer la crème sans pénétration profonde



#### 7. Pressez doucement le tube par le bas pendant 2 à 3 secondes pour libérer 1 cm de crème.

Essayez de visualiser les repères sur le tube et ne libérez la crème que jusqu'au repère suivant sur le tube. La crème sort par l'extrémité de l'embout pour recouvrir le canal anal à l'intérieur

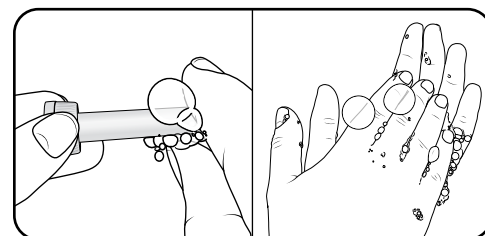
#### 8. Retirez l'applicateur et restez sur le côté pendant 3 à 5 minutes

### Nettoyage

#### 9. Dévissez l'applicateur du tube et lavez-le avec de l'eau tiède et du savon. Séchez-le bien et conservez-le pour le réutiliser

#### 10. Remplacez le capuchon sur le tube

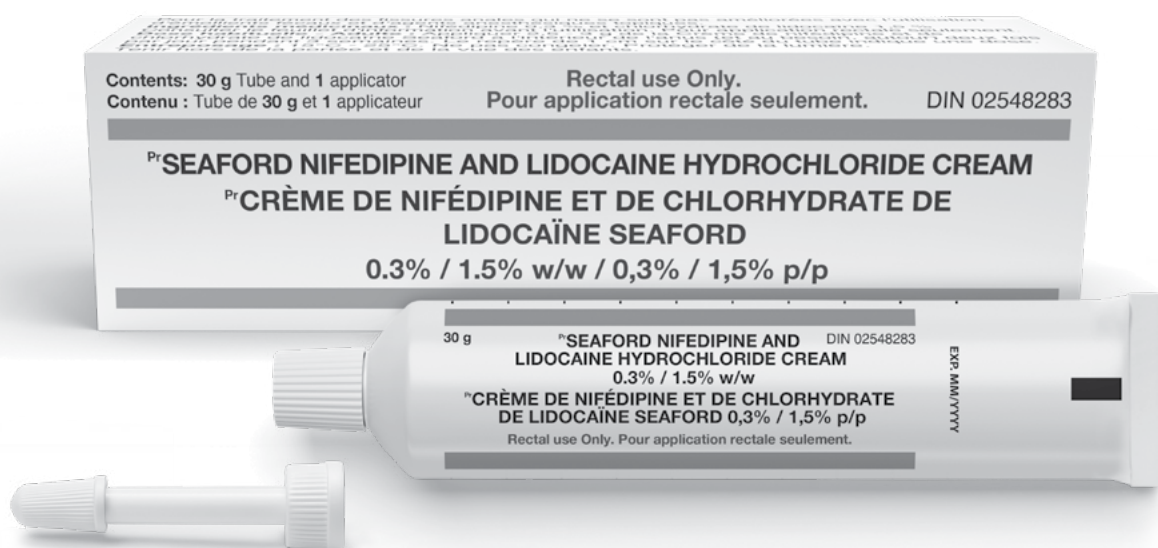
#### 11. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon



• 1 cm de crème • Deux fois par jour • Pendant 3 semaines\* •

\*Demandez à votre médecin si un traitement supplémentaire est nécessaire pour favoriser la guérison.

# FAQ sur la crème de nifédipine et de chlorhydrate de lidocaïne Seaford



## Mises en garde et précautions importantes

La crème Seaford pour FA peut provoquer un trouble sanguin rare, mais grave, appelé méthémoglobinémie. Ce trouble peut apparaître jusqu'à deux heures après avoir utilisé la crème Seaford pour FA. Cessez d'utiliser la crème Seaford pour FA et consultez immédiatement votre professionnel de la santé en présence des symptômes suivants : faiblesse, confusion, maux de tête, difficulté à respirer, peau pâle, grisâtre ou bleue.

## À quoi sert la crème Seaford pour FA?

La crème Seaford pour FA est utilisée chez les adultes pour la prise en charge des fissures anales (FA) qui ne se sont pas améliorées avec l'utilisation d'émollients fécaux et d'agents anesthésiques topiques. Les fissures sont généralement causées par des selles dures et sèches ou des selles molles et fréquentes.

## Comment la crème Seaford pour FA agit-elle?

La crème Seaford pour FA contient deux ingrédients médicinaux : la nifédipine et la lidocaïne. Combinés, ces deux produits aident à soulager la douleur, à détendre les muscles autour de l'anus et à favoriser la guérison. La nifédipine détend les muscles du sphincter anal (le muscle autour de l'anus). Cela améliore la circulation sanguine et aide la fissure à guérir. La lidocaïne soulage la douleur liée à la FA en engourdissant temporairement la zone où elle est appliquée.

## Quels sont les effets secondaires possibles lors de l'utilisation de la crème Seaford pour FA?

Les effets secondaires peuvent comprendre des maux de tête, des nausées, des vomissements, de la constipation, des bouffées de chaleur, des saignements rectaux lors des selles et une incontinence fécale (incapacité à retenir les selles jusqu'à l'arrivée aux toilettes). Ceci ne constitue pas une liste exhaustive des effets secondaires possibles lors de l'utilisation de la crème Seaford pour FA. Si vous présentez des effets secondaires qui ne sont pas énumérés ici, ou si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire gênant qui n'est pas indiqué ici ou qui s'aggrave pour interférer avec vos activités quotidiennes, informez-en votre professionnel de la santé.

## Que se passe-t-il si je manque une dose de crème Seaford pour FA?

Si vous avez oublié d'administrer une dose de crème Seaford pour FA à l'heure habituelle, n'utilisez pas une double dose. Ignorez la dose oubliée et attendez qu'il soit temps d'administrer votre prochaine dose.

Veuillez consulter la notice pour obtenir des informations importantes relatives à la sécurité, notamment les contre-indications, les avertissements et les précautions.



### Avis de non-responsabilité :

Seaford Pharmaceuticals Inc. est le titulaire de l'autorisation de mise en marché de ce produit au Canada. Ce produit a été autorisé pour la vente par Santé Canada (DIN 02548283).

### Distribué par :

Seaford Pharmaceuticals Inc.  
29-1530 Drew Road, Mississauga, Ontario, Canada  
© Seaford Pharmaceuticals 2026. Tous droits réservés.

Ce document est fourni à titre informatif uniquement et ne doit pas être considéré comme un substitut à un avis médical professionnel, à un diagnostic ou à un traitement.

Consultez toujours un professionnel de la santé qualifié pour déterminer si ce produit vous convient.

Disponible au Canada sur ordonnance uniquement.

AFC-015 FÉVR 2026